

Mögliche

Anwendungsgebiete der TCM

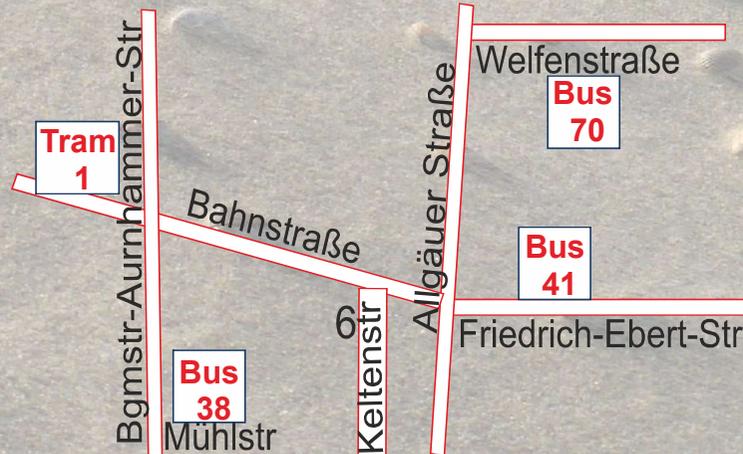
- **Erkrankungen des Bewegungssystems**
- **Akute und chronische Schmerzen / Alternative Schmerztherapie**
- **Gynäkologische Erkrankungen**
Menstruationsbeschwerden, Wechseljahrsbeschwerden, unerfüllter Kinderwunsch, nachgeburtliche Störungen
- **Erkrankungen des Verdauungssystems**
Verdauungsstörungen, Bauchschmerzen, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Reizdarmsyndrom
- **Erkrankungen der Atemwege**
Akute und chronische Infekte, Asthma, gehäuft auftretende Erkältungskrankheiten
- **Tumorerkrankungen**
- **Chron. Müdigkeit / Erschöpfungszustände**
- **Erkrankungen des Herzkreislaufsystems**
- **Raucherentwöhnung**
- **Allergien / Infektanfälligkeit**
- **Spezielle Erkrankungen des Kindesalters**
Appetitstörung, Trinkschwäche, Bettnässen, 3 Monatskoliken, ADHS, Kopfschmerzen, Infektanfälligkeit
- **Augen- und HNO-Erkrankungen**
Akute und chronische Infekte, Tinnitus, Geschmacks- und Geruchsstörungen, Schwindel, trockene Augen
- **Neurologische Erkrankungen**
Migräne, Nervenschmerzen, Schlaganfall, Fibromyalgie, Lähmungen, Schwindel, Morbus Parkinson
- **Funktionelle Störungen, für die keine körperliche Ursache gefunden wurde**



**Privatärztliche Praxis
Dr. med.
Simone Sonnenwald-Meißner**

**Keltenstraße 6
86199 Augsburg/Göggingen
0821-9986168
Sprechstunden nach Vereinbarung
www.tcm-augsburg.com**

Anfahrt:



Praxis
für
Akupunktur
Traditionelle Chinesische Medizin
Alternative Schmerztherapie




Dr. med.
Simone Sonnenwald-Meißner



Chinesische Kräutertherapie

Hierbei werden vorwiegend pflanzliche oder mineralische Zutaten zu einem individuell auf den Patienten abgestimmten Tee zusammengestellt.

Ernährungstherapie

Die Ernährungstherapie ist eng mit der Akupunktur und der Kräutertherapie verknüpft. Sie dient als Therapeutikum, mit deren Hilfe der Organismus im Gleichgewicht gehalten oder wieder dorthin gebracht werden kann.

Heilmethoden

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

TCM ist eine ganzheitliche Medizin, die über tausend Jahre praktiziert wird. Sie beinhaltet das Grundprinzip, dass sich alles in der Natur in einem System befindet, welches von den Kräften Yin und Yang kontrolliert wird. Die Wechselwirkungen dieser beiden Kräfte bringen die Lebensenergie Qi hervor, die in sogenannten Leitbahnen (Meridiane) verläuft. Ist der Energiefluss oder das Gleichgewicht von Yin und Yang gestört, erkrankt der Mensch.

Nach einem ausführlichen Patientengespräch wird eine TCM-Diagnose erstellt.

Ziel der TCM-Behandlung ist es, den freien Fluss von Qi, sowie die Balance von Yin und Yang wieder herzustellen.

Heilmethoden der TCM sind dabei z.B. Akupunktur, Kräutertherapie, Schröpfen, Moxa-Therapie und Ernährungstherapie.

Akut sowie chronisch auftretende Erkrankungen können dabei gleichermaßen behandelt werden.

Akupunktur

Akupunkturpunkte liegen entlang der Leitbahnen (Meridiane), die unseren gesamten Organismus durchziehen.

Durch Reizung dieser Punkte mit sehr feinen Nadeln soll die Lebensenergie Qi, die in den Leitbahnen fließt, harmonisiert werden. Ein gestörter Energiefluss wird für viele Erkrankungen verantwortlich gemacht. Viele Schmerzen haben aus Sicht der TCM hier ihre Ursache.

Bei Kindern kann anstelle von Nadeln Laserakupunktur oder Ohrakupunktur zum Einsatz kommen.

Moxatherapie

Akupunkturpunkte werden hierbei gezielt erwärmt und somit gereizt.

Hierfür wird in einem Abstand zur Haut Beifußkraut verbrannt.

Schröpfen

Bei dieser Behandlung werden spezielle Glaskugeln, in denen ein Unterdruck erzeugt wird, auf die Haut aufgebracht. Diese Maßnahme dient dazu, die Qi- und Blutzirkulation, die durch eine Blockade gestört ist, wieder zu mobilisieren.

Alternative Schmerztherapie

Als Ergänzung zur schulmedizinischen Schmerztherapie werden die Methoden der TCM bei akuten wie auch bei chronischen Schmerzen erfolgreich eingesetzt.

